

# 韶关市国民营养健康指导委员会办公室

---

## 转发广东省国民营养健康指导委员会关于开展 2020 年全面营养周和“5.20”中国学生营养日 主题宣传活动的通知

市国民营养健康指导委员会各成员单位，各县（市、区）卫生健康局，市疾控中心、市职业卫生和健康教育所：

根据《广东省国民营养健康指导委员会关于开展 2020 年全面营养周和“5.20”中国学生营养日主题宣传活动的通知》（粤卫食品函〔2020〕8 号），为贯彻落实《广东省国民营养计划（2017-2030 年）实施方案》（粤府办〔2017〕70 号）、《韶关市国民营养计划（2018-2030 年）实施方案》（韶府办〔2019〕7 号），决定在全市范围内开展全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题宣传活动，现将有关事项通知如下：

### 一、活动时间

2020 年 5 月第三周（5 月 17-23 日）是第 6 届全民营养周；5 月 20 日是第 31 个“5·20”中国学生营养日。

### 二、活动主题

2020 年全民营养周宣传口号为“健康广东、营养先行”“合理膳食、全民营养新时代”，传播主题为“合理膳食、免疫基石”。

---

“5·20”中国学生营养日的主题为“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”。

### 三、活动方式

市国民营养健康指导委员会各成员单位（详见附件2），各县（市、区）卫生健康部门，各有关单位结合新冠肺炎疫情防控形势，创新形式开展主题宣传，以线上传播活动为主，举办网上启动仪式、多媒体平台线上宣传；线下落地活动为辅，推进营养健康知识通过视频及海报折页等载体实现“五进”。

### 四、宣传内容

（一）全民营养周。以膳食指南的核心信息为依托，以全民动员为目的，整合调动全国营养行业资源，全面提升公民科学素质和科普公共服务能力，为全民营养素质的提高和健康中国建设做贡献。2020年主要内容为：贯彻落实《广东省国民营养计划（2017-2030年）实施方案》（粤府办〔2017〕70号）、《韶关市国民营养计划（2018-2030年）实施方案》（韶府办〔2019〕7号），开展以“合理膳食免疫基石”为核心的宣传教育，集中普及合理膳食对于增强免疫的基石作用和相关知识技能，倡导“三减（减油、减盐、减糖）”，倡导分餐制和使用公勺公筷等饮食风尚，摒弃滥食野生动物的陋习，提供公众对食物营养、平衡膳食基本原则的认识，推动国民健康饮食习惯的形成和巩固，将合理膳食行动落到实处。

（二）“5·20”中国学生营养日。以贯彻落实《健康广东行动

（2019-2030年）》及《韶关市国民营养计划（2018-2030年）实施方案》为引领，推动深入开展学生营养改善行动，结合“三减”及当前疫情防控工作要求，组织开展包括合理膳食、禁止滥食野生动物、提倡分餐制、加强体育锻炼等健康教育活动；向各级各类学校发出创建“营养与健康示范学校”的倡议，保障学生身心健康成长。

## 五、及时总结

请各地各有关单位将相关活动情况(含活动总结、现场图片、视频网址和截图等资料于2020年6月5日前通过电子邮件报送市营养委办公室。

联系人:朱悦,联系电话:8621964,邮箱:sgwjkk@163.com。

附件:《关于成立韶关市国民营养健康指导委员会的通知》  
(韶卫函〔2019〕150号)

韶关市国民营养健康指导委员会办公室(代章)

2020年5月3日

公开形式:主动公开