

广东省卫生健康委员会

粤卫食品函〔2020〕8号

广东省国民营养健康指导委员会关于开展 2020年全民营养周和“5·20”中国 学生营养日主题宣传活动的通知

省国民营养健康指导委员会各成员单位，各地级以上市卫生健康局（委），省疾病预防控制中心、省卫生健康宣传教育中心，省公共卫生研究院，省营养学会：

为切实贯彻落实《广东省人民政府关于实施健康广东行动的意见》（粤府〔2019〕116号）、《健康广东行动（2019-2030年）》（粤健推委〔2019〕1号）和《广东省国民营养计划（2017-2030年）实施方案》（粤府办〔2017〕70号），深入实施我省国民营养计划，大力推行健康广东合理膳食专项行动，定于2020年5月第三周（5月17-23日）在全省范围内开展全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题宣传活动，以“合理膳食、免疫基石”“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”为传播主题，以膳食指南核心信息为依托，通过倡导合理膳食、强化免疫、摒弃陋习、预防疾病，推动全民形成和保持良好合理饮食习惯，巩固和拓展

新冠肺炎疫情防控成果，提升居民营养健康素养。现将有关事项通知如下：

一、高度重视，加强领导，推进主题宣传组织落实

省国民营养健康指导委员会（以下简称省营养委）各成员单位及各级卫生健康部门要高度重视，将全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题宣传活动，作为深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神、全面巩固新冠肺炎疫情防控成果的重要抓手，作为推动实施《“健康广东 2030”规划》《广东省国民营养计划（2017-2030 年）》《健康广东行动（2019—2030 年）》的重要举措，加强组织领导和统筹协调，调动资源、全民动员，推进主题宣传和营养健康科普宣教，普及营养健康、合理膳食科学知识，提升营养健康素养、夯实强化抵抗力的免疫基石。各地参照国家和省的做法，建立完善营养健康部门间协调机制，组建成立本级营养健康指导委员会，强化跨部门协作，鼓励引导专业机构、学术团体、新闻媒体等多方力量，充分发挥专家学者、专业队伍、志愿者团体的优势作用，积极动员单位、学校、社区（镇村）等多个层面，综合考虑家庭和个人实际需求，开展形式多样、内容丰富、互动性强的宣传活动，落实宣传内容进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅的“五进”活动，形成政府协调主导、社会广泛参与、家庭合力并进、人人有责尽责的良好局面。

二、创新形式，多措并举，增强疫情期间宣传实效

结合新冠肺炎疫情防控形势，创新形式开展主题宣传，以线上传

播活动为主，举办网上启动仪式、多媒体平台线上宣传；线下落地活动为辅，推进营养健康知识通过视频及海报折页等载体实现“五进”。

（一）活动时间。

2020年5月第三周（5月17-23日）是第6届全民营养周；5月20日是第31个“5·20”中国学生营养日。

（二）宣传主题。

2020年全民营养周宣传口号为“健康广东、营养先行”“合理膳食、全民营养新时代”，传播主题为“合理膳食、免疫基石”。

“5·20”中国学生营养日的主题为“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”。

（三）宣传内容。

1. 全民营养周。以膳食指南的核心信息为依托，以全民动员为目的，整合调动全国营养行业资源，全面提升公民科学素质和科普公共服务能力，为全民营养素质的提高和健康中国建设做贡献。2020年主要内容为：贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》及《国民营养计划（2017-2030年）》，开展以“合理膳食 免疫基石”为核心的宣传教育，集中普及合理膳食对于增强免疫的基石作用和相关知识技能，倡导“三减（减油、减盐、减糖）”，倡导分餐制和使用公勺公筷等饮食风尚，摒弃滥食野生动物的陋习，提供公众对食物营养、平衡膳食基本原则的认识，推动国民健康饮食习惯的形成和巩固，将合理膳食行动落到实处。

2. “5·20”中国学生营养日。以贯彻落实《健康广东行动（2019-2030年）》及《广东省国民营养计划（2017-2030年）实施方案》为引领，推动深入开展学生营养改善行动，结合“三减”及当前疫情防控工作要求，组织开展包括合理膳食、禁止滥食野生动物、提倡分餐制、加强体育锻炼等健康教育活动；向全省各级各类学校发出创建“营养与健康示范学校”的倡议，保障学生身心健康成长。

（四）省本级宣传活动。

1. 启动仪式。在防控新冠肺炎疫情期间，改变传统的全民营养周启动仪式模式，通过网络平台组织“云启动”视频直播。借助网络传播范围广、不受时空限制、疫情防控期间不带来大规模人群聚集的优势，将以往的线下活动无差别转移至线上进行，打造具有时代特点的“全民营养周和学生营养日”启动仪式（启动仪式相关安排另文通知）。

2. 线上传播活动。在4月启动预热期，营造全民注重营养健康的氛围，引导广大公众关注2020年全民营养核心宣传要素，做好5月营养周的各项宣传准备工作。省卫生健康委、省疾病预防控制中心门户网站建立“2020年食品安全与营养健康”“全民营养周”专栏，在微信公众号“健康广东”“广东疾控”等设置营养周相关专题，发布和推送宣传主题相关营养健康知识；制作发布“全民营养周”宣传小视频，涵盖食品的选购、分装、分餐、公勺公筷饮食等内容；选送优秀科普作品推送“学习强国”及省

内主要媒体进行广泛宣传；积极利用抖音等新媒体，推出#合理膳食 免疫基石#活动及#2020 全民营养周#热点话题讨论，共同传播 2020 年主题核心信息。对社会公众，邀请营养专家通过广东电视台“健康有道”栏目开展一期“合理膳食、全民营养”电视访谈；开展互联网有奖答题活动，促进网络公众互动；对学生群体，录制学习慕课通过网络课堂进行投放和传播。

3. 线下落地活动。通过社区、楼宇、电梯、公共交通等显示屏、电子屏投放营养小视频，推进营养知识“五进”。制作面向公众、学生等不同群体的营养知识宣传海报和折页，在社区、学校、农村等场所免费派发。

（五）各单位、各地市宣传活动。

省营养委各成员单位积极参与主题宣传，推动营养健康知识在本领域的广泛传播；各地市围绕宣传主题，参照省级活动形式和宣传内容，结合本地实际开展主题宣传活动；各成员单位及各地市同步参与网上启动仪式。

（六）与学会、高校联动，打造合力。

本次活动联动各级营养学会、营养师协会及高校等有关机构，通过全民营养周主题相关的讲座、专家报告、科普文章等方式进行广泛报道宣传。

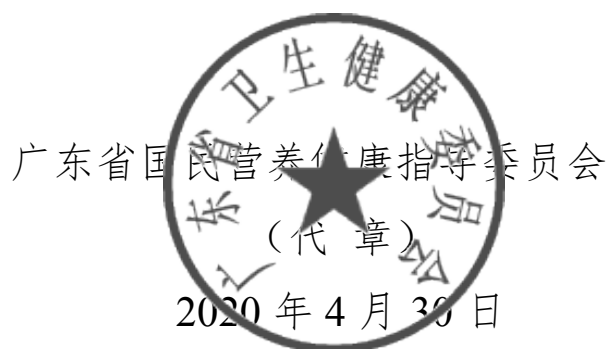
三、及时总结，常态交流，完善营养宣传长效机制

各地各单位要以全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题宣传活动为引领，建立政府部门、专业机构、高等院校、学术团

体间的常态化协作交流，及时总结宣传活动的成效和经验，充分发挥先进典型的示范带动作用，将普及营养健康知识、传播营养健康理念纳入常规宣传教育工作当中，突出主题宣传的亮点、强化日常宣传的要点，完善宣传教育长效机制，推动营养健康科普宣传可持续常态化发展。

请各地各有关单位将相关活动情况(含活动总结、现场图片、视频网址和截图等资料，汇总形成以“2020年+地市/单位+营养宣教”命名的压缩文件)于2020年6月10日前通过电子邮件报送省营养委办公室。

联系人：黄熙，联系电话：020-83854460，电子邮箱：
wsjkw_spc@gd.gov.cn



公开方式：主动公开

抄送：国家卫生健康委食品司。

校对：食品处 黄熙

(共印 30 份)

