

广东省韶关市教育局

关于做好2023年韶关市初中毕业生升学 体育考试工作的通知

各县（市、区）教育局，市属有关学校：

为了贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》、广东省教育厅关于印发《广东省加强学校体育美育劳动教育行动计划》、《广东省教育厅关于做好2023年初中毕业生升学体育考试工作的通知》精神，确保2023年体育中考平安、顺利进行。现就做好2023年全市初中毕业生升学体育考试工作有关事项通知如下：

一、考试目的

全面贯彻落实立德树人根本任务，全面发展素质教育，推进我市初中毕业生升学体育考试改革，健全学生体质健康监测评价体系，提高学校体育课程教学质量，切实增强学生体质健康水平。

二、考试内容

根据省教育厅相关文件精神，将统一测试项目中的必考项目（男子1000米/女子800米和游泳）调整为选考项目。2023年我

市初中毕业生升学体育考试内容包括：

（一）国标测试项目：立定跳远。

(二) 选考项目：1000 米（男）/800 米（女）、100 米游泳（不限泳姿）、三级连续蛙跳、一分钟仰卧起坐、篮球半场往返运球上篮 5 个项目，考生可从中选取其中 2 项作为选考项目。

(三) 体能素质项目：引体向上（男）、平行梯悬垂攀移（女）。

三、考试时间

体育科目考试安排在 2023 年 5 月 8 日至 5 月 31 日进行(含缓考时间)。具体考试日期由各县（市、区）教育局自行安排。

四、考试对象

2023 年参加我市初中学业水平考试学生。

五、成绩计算办法

(一) 体育与健康科目考试总分为 100 分，其中《国家学生体质健康标准》测试占 5%，现场考试占 95%（其中体能素质考试 15%、选考 80%）。合成后的体育与健康科目考试成绩按 60% 计入初中学业水平考试总分，总分按照“四舍五入”取整的原则处理。现场考试保留原始成绩，不单独进行“四舍五入”处理。

(二) 成绩计算公式：

1. 普通考生体育考试成绩 = $[(\text{选考成绩 1} + \text{选考成绩 2}) \div 2 \times 80\% + \text{体能素质} \times 15\% + \text{国标成绩} \times 5\%] \times 60\%$ （注：两个选考项目成绩得分平均分超过 100 分按 100 分计）；

2. 择考 1 科考生体育考试成绩 = $(\text{择考成绩} \times 70\% \times 80\% + \text{体能素质} \times 90\% \times 15\% + \text{国标成绩} \times 5\%) \times 60\%$ （注：择考成绩即实际考试成绩，体能素质标准按择考生标准）；

3.残疾免考生体育考试成绩= $60 \times 80\%$;

4.疾病免考生体育考试成绩= $60 \times 60\%$ 。

六、考试规则及评分标准

《国标》按照《教育部关于印发〈国家学生体质健康标准〉（2014年修订）的通知》（教体艺〔2014〕5号）规定执行。男生立定跳远“达标”标准为185cm，女生立定跳远“达标”标准为146cm，凡达到以上成绩者得100分，达不到者不得分。其他项目规则及评分标准见附件2、附件3。

七、免考、择考、缓考规定

（一）经市残疾人联合会确认已丧失运动能力的伤残学生（有残疾证明）按体育满分的80%计入中考总分。

（二）患有严重疾病经三级甲等以上医院证明因身体原因不能参加体育活动者，可由本人申请免考，按体育分满分的60%计入中考总分。

（三）身体发育异常、严重营养不良及肥胖症、畸形等（附件1），但平时仍能上体育实践课的考生，由本人提出择考申请，附三级甲等以上医院证明，所在学校审核，并经各县（市、区）教育局审批后，可以申请择考。达到II度标准的考生，可在所有选考项目中自行选择力所能及的一项目进行考试，也可以免考（按现场测试项目成绩满分的60%计入中考总分）。择考生体能素质标准按择考生标准执行，择考项目按实际得分的70%折算成体育考试成绩。

（四）考生因考前或临场发生伤病等特殊情况（须县级以上医院证明或考试现场医务人员证明），可申请缓考，经所在学校审核以及当地体育考试领导小组批准后安排缓考，缓考时间在5月前，由各考区安排集中一次性缓考，缓考时因身体原因仍不能考试的考生，可申请免考（按现场测试项目成绩满分的60%计入中考总分）。

八、考试组织

（一）全市分10个考区：浈江、武江、曲江、南雄、乐昌、始兴、仁化、乳源、翁源、新丰。各考区原则上集中安排在1个考点进行考试。

（二）各考区在市教育局的领导下，成立“初中学业水平考试体育考试领导小组”，由各县（市、区）教育局局领导任组长，指定股室（考试中心）牵头负责组织考试工作。

（三）市属初中学校按所属地段划归浈江、武江考区，其中广东北江中学、广东北江实验学校、市田家炳中学、广东韶关实验中学、韶州中学划归武江考区；市第一中学（初中部及西堤校区）划归浈江考区。市招考中心将市属初中学校中考体育学生报名费10元/生直接返拨给浈江、武江考区，市教育局按30元/生标准拨付给浈江、武江考区作为考试组织费用。其他县（市、区）初中毕业生升学体育考试经费根据当地实际情况确定标准。

（四）各考区要严格挑选业务熟悉、组织纪律性强、作风正派、责任心强、没有子女和直系亲属参加今年中考的体育专业人

员组成监考小组。浚江、武江、曲江区采取抽签交叉和互派监考人员形式进行监考。各地要在考试前 1-2 天，从监考人员库中随机抽取监考人员，监考人员原则上不得连续超过两年担任监考工作。监考人员要参加为期一天的业务培训，组织学习《监考人员守则》、《考场规则》、《监考人员责任书》等，做到人人牢记工作纪律，熟练操作项目流程。

（五）监考员、工作人员必须佩戴胸卡上岗，监考员不能负责本学校考生所在考场的监考工作。每半天开考前 30 分钟，收存所有监考员通信工具，每半天开考前 20 分钟，监考员随机抽取当场负责的考试项目。考生每项考试结束，须当场宣读考生考试成绩，并当场签名确认。每场考试结束时，监考员要严格执行考场纪律，并将《考生成绩登记卡》（附件 5）清点无误后，统一按考号由小到大整理（不分男女），然后如实填写《考场情况登记表》，按要求统一封存，加盖股室和应试学校印章，交考试组长由专人负责运送到保密室保存，以避免舞弊事故发生。

（六）各考场布置要规范，实行封闭式考试。考场外场可留作应考学校班主任、带队老师及非当席考生休息或做热身运动用。考场内场所有考区，如检录区、跑区、跳区、仰卧起坐区、篮球区、体能素质及医疗点等主要的职能区均要有明显隔离带标志。考 1000 米、800 米项目时，运动场两端弯道内侧必须拉好警戒线，并安排监考员监督。游泳考试时须配备救生员及急救设备。除当席考生、监考人员及有关工作人员外，其余任何人不能

进入考场。

（七）各考区要强化考生身份验证工作，检录时采用身份证检验，按照程序分批进入考场，考试前建议采用人脸识别系统和身份证共同进行核验身份，防止冒名顶替的现象发生。

（八）各考场要提前做好考试场地、器材的检查维修以及医疗点和茶水供应等工作，器材不符合规定的不能用于考试，考生不得使用自带器材考试（除跑鞋、泳衣外）。

（九）要切实抓好考生安全防范工作，严防意外事故发生。各地各校要一项不漏落实以下工作：

一是各地各校要把师生生命安全和身体健康放在第一位，指导学校有序开展体育课和课外体育活动，科学设计体育锻炼计划，合理安排运动负荷，保障校内每天 1 小时体育活动时间。各考试学校在考试前要对考生和家长进行中考体育考试目的、意义、要求进行宣传及安全防范教育；**二是**通过学校致学生、家长一封信，告知家长、考生各项注意事项，学校、家长、考生共同签订“自愿参加升中考试责任及风险告知书”；**三是**加强安全防范和制定应急预案，对患有心脏病、癫痫、哮喘等疾病不能参加剧烈运动的考生，要摸清情况，严重者要劝其择考或免考；**四是**学校要加强对体育考试科目的科学指导和训练工作，使学生掌握正确的考试动作技术，指导学生考前做好充分的准备活动，考后做好充分的放松运动，并切实做好往返路上的交通安全保障工作；**五是**考前带队老师要再次摸清学生临考身体情况，教育学生早上

不能空腹应试，如发现有疾病不适宜考试情况，考场决不能安排考试；六是各考场要争取正规医院支持，考试全程必须配备医院卫生急救车，配备医院医务人员全程值守，备齐急救用品、药品，并配有自动体外除颤仪（Automated External Ddfibrillator），没有急救车和医务人员在场不得开考。七是游泳考试要配备救生员、配备必要的游泳救生设备。

（十）各考区在考试结束后，要及时做好成绩录入和统计工作，须认真复核做到准确无误，并把所有考生考试成绩发回学校核对，并在公示栏公示一周。浚江、武江、曲江区须统一时间完成成绩录入和成绩公布。请各县（市、区）教育局将本辖区所负责学校的体育成绩数据按附件 4 的格式将盖章 PDF 版及可编辑电子版 Excel 表格于 6 月 4 日前报市招考中心中考科和市教育局德体卫艺科，邮箱：sgzhongk116@163.com，sgdtwyk@126.com，联系人：赵小军，联系电话：8166650。各单位要严格按照要求进行成绩数据报送，数据已上报后，若因其他原因有错漏的，需提交申请及佐证材料报市教育局德体卫艺科审核，审核通过后由德体卫艺科出具告知函，由市招考中心根据告知函进行数据修改。考生体育成绩数据修改时间须在 6 月 15 日前完成，之后不再受理任何单位和个人的成绩修改申请。

（十一）为布置今年考试工作，拟定于 4 月 21 日召开韶关市初中毕业生升学体育考试工作电视电话会议，会议通知另行下发。

九、考试督导

（一）为了切实加强对我市初中学业水平考试体育考试工作的领导，我局成立“初中学业水平考试体育考试工作领导小组”，成员名单如下：组长：黄令遥，副组长：刘小文、曾楚清、温强、梁丽娟、刘文胜任副组长，成员：温必禄、彭水林、赖文标、刘玉娟、张秀晶、黄春神、赵小军。下设办公室，主任由彭水林兼任，届时我局将组织巡查小组分赴各县（市、区）检查初中毕业生升学体育考试工作。

（二）各县（市、区）教育局要参照我局做法，成立初中学业水平考试体育考试工作领导小组，并结合本地实际，制定初中学业水平考试体育考试实施方案、应急预案和疫情防控预案，于4月21日前报送市教育局德体卫艺科。考试期间，各县（市、区）教育局要加大督导力度，组成以局领导为组长，招考、基教、督导、纪检监察等部门负责人共同参加的督导组，经常开展检查，确保考试安全、规范、公平、公正。

十、其它工作要求

（一）根据市教育局《关于进一步规范我市初中毕业生升学体育考试的通知》（韶教办〔2019〕219号）精神，2023年我市初中毕业生升学体育考试均须采用智能化电子设备进行考试，各县（市、区）教育局按照政府有关要求，自行采购考试设备或者采购工作经验丰富、信誉度高的第三方考试服务，考试设备技术标准参照《韶关市初中毕业生升学体育考试电子设备技术标准指

引（试行）》执行。

（二）严禁学校和个人向监考人员馈赠物品，严禁监考人员收受所监考学校和个人馈赠品，严禁监考人员接受所监考学校和个人请吃，严禁徇私舞弊、弄虚作假行为，一经发现以上违规行为，取消其工作人员或监考员资格，将情况分别报市初中学业水平考试体育考试工作领导小组，并按有关规定处理。考试器材由各考区通过政府采购方式确定，严禁任何单位和个人指定或向考生推荐考试器材。

附件：1.韶关市中考体育择考标准

2.2023年韶关市初中学业水平考试体育考试项目规则

3.2023年韶关市初中学业水平考试体育考试项目评分标准

4.2023年初中毕业生升学体育考试成绩数据报送表

5.2023年韶关市初中毕业生升学体育考试成绩登记卡



公开方式：主动公开

附件 1

韶关市中考体育择考标准

1. 营养不良〔计算公式：体重（公斤）/身高²（米²）〕：
≤15.5—14.6 为 I 度；≤14.5 为 II 度。
2. 肥胖〔计算公式：体重（公斤）/身高²（米²）〕：
≥26.5—29.9 为 I 度；≥30 为 II 度。
3. 严重脊柱弯曲：偏离中心线 2.5 厘米—3.4 厘米为 I 度；3.5 厘米以上为 II 度。
4. O 型腿：两膝之间距离 10 厘米—19 厘米为 I 度；20 厘米以上为 II 度。
5. X 型腿：两脚之间距离 10 厘米—19 厘米为 I 度；20 厘米以上为 II 度。

达到 I 度标准的考生，可在开设考试项目中自行选择力所能及的两个项目进行考试；达到 II 度标准的考生，可在开设考试项目中自行选择力所能及的一至两个项目进行考试，也可以免考，按体育分满分的 60% 计入中考总分。

2023年韶关市初中学业水平考试

体育考试项目规则

一、800 米、1000 米跑

(一) 场地及器材：原则上在 400 米标准田径场上进行。采用全自动智能化电动计时，使用前应校正计时器材和设备。用发令枪或发令旗发令。

(二) 考试方法：采用站立式起跑，可采用胶鞋、钉鞋跑步。其他按田径竞赛规则实施。

二、100 米游泳（不限泳姿）

(一) 场地：在 50 米标准游泳池进行；在起点和终点设置摄像装置。

(二) 考试方法：考试时考生穿着游泳服、佩戴游泳镜、游泳帽，禁止携带游泳辅助设备（如手蹼、脚蹼、泳圈等）进入考点；考试泳姿不限。考生在泳池出发端水中出发，出发前保持身体触壁并处于静止状态，听到“出发”口令后蹬离池壁开始游进。考生须保持连续游进，途中不得停顿、扒扶池壁或水线；游至终点时，身体任一部位触及池壁即为完成考试。执行国家体育总局审定最新《游泳竞赛规则》；每名考生 1 次机会；每组考生人数不超过 8 人。考试时，考生在听到监考员下达“预备”口令后，做好出发准备，当发令枪一响，即刻出发。

三、引体向上（男）

（一）器材设备：符合《中华人民共和国国家标准》（GB/T19851.1—2005）和（GB/T19851.2—2005）中关于初中生用单杠的规格要求。根据实际情况，可分别设置高度不同的场地，供考生选择。

（二）场地：地面铺设沙子、体操垫，单杠前后有 2 米的无障碍区。

（三）考试方法：杠下跳起，双手正握杠，两手与肩同宽，直臂悬垂；静止后，两臂同时用力引体向上，上拉到下颏超过杠面上沿为完成一次；下颏未超过杠面上沿的，不计次数；从考生双手握杠开始，到双手离杠为考试结束。每名考生 1 次机会。测试时，考生在得到监考员指令后，开始测试。

四、平行梯悬垂攀移（女）

（一）器材设备

1.平行梯考试规格要求；

类型	长度 (mm)	有效使用 宽度 (mm)	最高使用 高度 (mm)	悬垂握持 直径(mm)	纵向握持 间距(mm)
中考	4000mm	600	≦2300	32	364.8

备注：

（1）平行梯的有效使用宽度是指可提供使用者安全悬垂握持的有效宽度。

（2）最高使用高度是指自运动地面计起至可供使用者安全悬垂握持的最高处零部件上表面的高度距离。

（3）考试器械采用 4 米 11 横杠标准。长度 4 米即第 1 根横杠到第 11 根横杠的距离（含杠）。立柱与最近 1 根横杠的距离不少于 20cm。

2.根据实际情况，可分别设置高度不同的场地，供考生选择。

(二) 场地：地面铺设沙子或体操垫，平行梯前后左右有 2 米的无障碍区。

(三) 考试方法：梯下跳起（可辅助托跳上梯），双手正握第一杠，两手与肩同宽，直臂悬垂，静止后，两臂依次交换向前攀移（不能跨杠），当到达最后一杠悬垂后折返，折返过程中身体不能触碰平行梯的任何部分；从考生双手握杠开始，考生垂直落杠为考试结束。每名考生 1 次机会。测试时，考生在得到监考员指令后，开始测试。

五、三级连续蛙跳

(一) 场地：平坦助跑道，起跳线宽 5 厘米。

(二) 动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，连续跳（连跳过程中必须双脚同时落地、同时起跳），最后落沙池。

(三) 考试方法：丈量起跳线后沿至身体着地最近点后沿的垂直距离。每人连续跳两次，取其中最远一次成绩。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱读成绩。

六、篮球半场往返运球上篮

(一) 场地器材：半场篮球场（篮球场规格为 26 米×14 米），男生 7 号球，女生 6 号球。

(二) 动作规格：单手向前运球，运球时不得走步、滚球跑、推球跑（推拍球向前时助跑不得超过两步）。要求是行进间运球上篮，不能原地投篮（补篮除外）。

(三) 考试方法：每人两次考试机会（分组轮流），取其中最好一次的成绩。从起点（半场中线与边线的交叉）运球，到达篮下上篮，投中后运球至另一侧，一脚踏中中线与边线的交叉点后，往回运球上篮，投中后运球回起点。

监考员发出“预备——走”的口令后，开始计时，登记来回运

球上篮后回到起点的时间，即运球返回时人和球通过起点停止计时。运球中违例者须从违例点开始重新运球。

七、一分钟仰卧起坐

（一）场地器材：垫子若干块，铺放平坦。

（二）动作规格：考生全身仰卧于垫上，两脚屈膝稍分开，大小腿成直角，两手十指交叉贴于脑后。起坐时，以双肘触及或超过两膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。

（三）考试方法：监考员发出“预备——起”的口令，同时计时，登记一分钟内所完成的次数。一分钟到时，受测者虽已起坐，但两肘未触及膝盖者，该次不算，违例动作不计次数。

附件3

2023年韶关市初中学业水平考试体育考试项目评分标准

分值	1000米	800米	100米游泳(分秒)		篮球运球上篮(秒)		1分钟仰卧起坐(个)		三级蛙跳(米)		引体向上(个)		平行梯悬垂攀移(米)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	普通考生	择考生	普通考生	择考生
120	3:05	2:50	1' 28"	1' 35"	9.0	13.0	77	73	8.8	7.7				
115	3:10	2:55	1' 33"	1' 40"	11.5	15.5	72	68	8.5	7.4				
110	3:15	3:00	1' 38"	1' 45"	14.0	18.0	67	63	8.2	7.1				
105	3:20	3:05	1' 43"	1' 50"	16.5	20.5	62	58	7.9	6.8				
100	3:25	3:10	1' 48"	1' 55"	19.0	23.0	57	53	7.6	6.5	15	8	20	12
95	3:30	3:15	1' 54"	2' 01"	21.5	25.5	52	48	7.3	6.2	14		19	
90	3:35	3:20	2' 00"	2' 07"	24	28	47	43	7.0	5.9	13	7	18	10
85	3:40	3:25	2' 12"	2' 19"	26	30	42	38	6.9	5.8	12		17	
80	3:45	3:30	2' 24"	2' 31"	28	32	40	36	6.8	5.7	10	6	16	8
75	3:50	3:35	2' 36"	2' 43"	30	34	38	34	6.7	5.6	9		15	

70	3:55	3:40	$\frac{2}{7}$ " 48	$\frac{2}{7}$ " 55	32	36	36	32	6.6	5.5	8	5	14	7
65	4:00	3:45	$\frac{3}{7}$ " 00	$\frac{3}{7}$ " 07	34	38	34	30	6.5	5.4	7		13	

60	4:05	3:50	$\frac{3}{\prime}$ " 08	$\frac{3}{\prime}$ " 15	36	40	32	28	6.4	5.3	6	4	12	6
55	4:10	3:55	$\frac{3}{\prime}$ " 16	$\frac{3}{\prime}$ " 23	38	42	30	26	6.3	5.2			11	
50	4:15	4:00	$\frac{3}{\prime}$ " 24	$\frac{3}{\prime}$ " 31	40	44	28	24	6.2	5.1	5	3	10	5
45	4:20	4:05	$\frac{3}{\prime}$ " 30	$\frac{3}{\prime}$ " 37	42	46	26	22	6.1	5.0			9	
40	4:25	4:10	$\frac{3}{\prime}$ " 36	$\frac{3}{\prime}$ " 43	44	48	24	20	6.0	4.9	4		8	4
35	4:30	4:15	$\frac{3}{\prime}$ " 42	$\frac{3}{\prime}$ " 49	46	50	22	18	5.9	4.8			7	
30	4:35	4:20	$\frac{3}{\prime}$ " 48	$\frac{3}{\prime}$ " 55	48	52	20	16	5.8	4.7	3	2	6	3
25	4:40	4:25	$\frac{3}{\prime}$ " 54	$\frac{4}{\prime}$ " 01	50	54	18	14	5.7	4.6			5	
20	4:45	4:30	$\frac{4}{\prime}$ " 00	$\frac{4}{\prime}$ " 07	52	56	16	12	5.6	4.5	2		4	2
15	4:50	4:35	$\frac{4}{\prime}$ " 05	$\frac{4}{\prime}$ " 12	54	58	14	10	5.5	4.4			3	

10	4:55	4:40	4' 10"	4' 17"	56	60	12	8	5.4	4.3	1	1	2	1
5	5:00	4:45	4' 15"	4' 22"	58	1:02	10	6	5.3	4.2			1	
0	5:05	4:50	4' 20"	4' 27"	60	1:04	8	4	5.2	4.1				

附件 4

2023 年初中毕业生升学体育考试成绩数据报送表

序号	县（市、区）	学校名称	准考证号	姓名	证件号	班级	成绩

附件 5

2023 年韶关市初中毕业生升学体育考试成绩登记卡

县（区）				考 场			相 片
学 校				班 别	性 别		
准考证号				姓 名			
考试编排组别							
考生类别代码							
1、普通考试 100%		2、择考 1 科 70%		3、残疾免考 80%		考生选 择类别 代码	
4、疾病免考 60%		5、缺考 0%					
项 目				成 绩	决 定 成 绩	监 考 员 签 名	
类 型	编 码	名 称					
选 考 项 目	1	1000 米					
	2	800 米					
	3	100 米游泳					
	4	三级蛙跳					
5	1 分钟仰卧起坐						
6	篮球半场来回运球上篮						
体 能 素 质	7	引体向上					
	8	平行梯攀爬					

国标 成绩	9	立定跳远	达标【 】	不达标【 】	
----------	---	------	----------	-----------	--

