附件3

体 检 须 知

1.健康检查前1天清淡饮食，保证良好睡眠，多喝水，确保体检结果的准确性。体检前不服用维生素C、减肥药及抗生素类药物。慢性病患者如高血压及冠心病的降压、抗凝和抗栓治疗药照常服用，不能贸然停药或推迟服药，以免发生血压骤升、冠脉缺血等危险。

2.体检当日需禁食至少8小时（空腹，可饮少量白开水），避免剧烈运动，如您有晕针、晕血史，请抽血前告知工作人员，便于我们做好准备。

3.体检当日应衣着宽松，不宜穿连衣裙、连裤袜。做X光检查时，宜穿棉质衣服，不宜穿有金属纽扣的衣服。如有计划怀孕或女性已怀孕者，请不要参加X光、CT检查，并请告知工作人员。

4.体检当日留取中段尿（女性体检月经期间不宜做阴道彩超检查，妇科检查及小便检查）。

5.妇科检查前请排小便，做妇检、阴道分泌物项目，检查前一天禁止性生活。