

# 广东省韶关市教育局

---

## 关于公布 2024 年韶关市初中学业水平考试 体育考试项目及标准的通知

各县（市、区）教育局，市属有关中学：

根据《关于修订 2022 年起韶关市初中学业水平考试体育考试项目及评分标准的通知》（韶市教〔2021〕7 号）精神和要求，经抽签确定，现将 2024 年韶关市初中毕业生升学体育考试项目及标准公布如下：

### 一、国标测试项目

800/1000 米。

### 二、体能素质项目

引体向上（男）/平行梯悬垂攀移（女）、推铅球。考生可从中选取其中 1 项作为选考项目

### 三、必考项目（不需要抽签确定）

包括 1000 米（男）/800 米（女），100 米游泳（不限泳姿）；由考生从中选择一项进行考试。

### 四、选考项目

五级连续蛙跳、投掷实心球、篮球半场往返运球上篮三个项目。考生可从中选取其中 1 项作为选考项目。

附件：1.2024 年韶关市初中毕业生升学体育考试  
项目规则  
2.2024 年韶关市初中毕业生升学体育考试项目  
评分标准

韶关市教育局办公室

2023 年 10 月 7 日

# 2024 年韶关市初中毕业生升学体育考试

## 项目规则

### 一、800 米、1000 米跑

(一) 场地及器材：原则上在 400 米标准田径场上进行。采用全自动智能化电动计时，使用前应校正计时器材和设备。用发令枪或发令旗发令。

(二) 考试方法：采用站立式起跑，可采用胶鞋、钉鞋跑步。其他按田径竞赛规则实施。

### 二、100 米游泳（不限泳姿）

(一) 场地：在 50 米标准游泳池进行；在起点和终点设置摄像装置。

(二) 考试方法：考试时考生穿着游泳服、佩戴游泳镜、游泳帽，禁止携带游泳辅助设备（如手蹼、脚蹼、泳圈等）进行考试；考试泳姿不限。考生在泳池出发端水中出发，出发前保持身体触壁并处于静止状态，听到“出发”口令后蹬离池壁开始游进。考生须保持连续游进，途中不得停顿、扒扶池壁或水线；游至终点时，身体任一部位触及池壁即为完成考试。执行国家体育总局审定最新《游泳竞赛规则》；每名考生 1 次机会；每组考生人数不超过 8 人。考试时，考生在听到监考员下达“预备”口令后，做好出发准备，当发令枪一响，即刻出发。

### 三、引体向上（男）

(一) 器材设备：符合《中华人民共和国国家标准》（GB/T19851.1—2005）和（GB/T19851.2—2005）中关于初中生用单杠的规格要求。根据实际情况，可分别设置高度不

同的场地，供考生选择。

(二) 场地：地面铺设沙子、体操垫，单杠前后有 2 米的无障碍区。

(三) 考试方法：杠下跳起，双手正握杠，两手与肩同宽，直臂悬垂；静止后，两臂同时用力引体向上，上拉到下颏超过杠面上沿为完成一次；下颏未超过杠面上沿的，不计次数；从考生双手握杠开始，到双手离杠为考试结束。每名考生 1 次机会。测试时，考生在得到监考员指令后，开始测试。

#### 四、平行梯悬垂攀移（女）

##### (一) 器材设备

##### 1. 平行梯考试规格要求：

类型	长度 (mm)	有效使用 宽度 (mm)	最高使用 高度 (mm)	悬垂握持 直径(mm)	纵向握持 间距(mm)
中考	4000mm	600	≤2300	32	364.8

备注：

(1) 平行梯的有效使用宽度是指可提供使用者安全悬垂握持的有效宽度。

(2) 最高使用高度是指自运动地面计起至可供使用者安全悬垂握持的最高处零部件上表面的高度距离。

(3) 考试器械采用 4 米 11 横杠标准。长度 4 米即第 1 根横杠到第 11 根横杠的距离（含杠）。立柱与最近 1 根横杠的距离不少于 20cm。

2. 根据实际情况，可分别设置高度不同的场地，供考生选择。

(二) 场地：地面铺设沙子或体操垫，平行梯前后左右

有 2 米的无障碍区。

(三) 考试方法：梯下跳起（可辅助托跳上梯），双手正握第一杠，两手与肩同宽，直臂悬垂，静止后，两臂依次交换向前攀移（不能跨杠），当到达最后一杠悬垂后折返，折返过程中身体不能触碰平行梯的任何部分；从考生双手握杠开始，考生垂直落杠为考试结束。每名考生 1 次机会。测试时，考生在得到监考员指令后，开始测试。

## 五、推铅球

1. 场地器材：平坦土质场地，投掷圈直径为 2.135 米。铅球重量 3 千克。

2. 动作规格：在投掷圈内，原地或滑步推均可，按照田径竞赛规则要求执行。

3. 考试方法：每人推三次，取其中最远一次的成绩。记录以米为单位，取两位小数。丈量及登记成绩，均要唱出成绩。

## 六、五级连续蛙跳

(一) 场地：平坦助跑道，起跳线宽 5 厘米。

(二) 动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，连续跳（连跳过程中必须双脚同时落地、同时起跳），最后落沙池。

(三) 考试方法：丈量起跳线后沿至身体着地最近点后沿的垂直距离。每人连续跳两次，取其中最远一次成绩。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱读成绩。

## 七、投掷实心球

(一) 场地及器材：20 米长的平地一块。实心球球体直径：14 - 14.5 厘米；重量：男、女生均为 2 公斤 ± 20 克；球体为弹性生胶铸造；球体内不得有滚动物。

(二) 动作规格: 投掷前, 原地两脚前后或左右开立, 身体正对投掷方向。双手举球至头上方稍后仰, 双肩与起掷线平行, 原地双手用力把球掷向前方。球出手时双肩须与起掷线平行, 不得踩线或过线投掷。

(三) 考试方法: 在投掷区划一条白线为起掷线, 受试者站在起掷线后。每人连续投掷三次, 取其中最远一次成绩。记录以米为单位, 取两位小数, 丈量起掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。为了准确丈量成绩, 应有专人负责观察实心球着地点。丈量及登记时, 均要唱出成绩。

#### 八、篮球半场往返运球上篮

(一) 场地器材: 半场篮球场 (篮球场规格为 26 米 × 14 米), 男生 7 号球, 女生 6 号球。

(二) 动作规格: 单手向前运球, 运球时不得走步、滚球跑、推球跑 (推拍球向前时助跑不得超过两步)。要求是行进间运球上篮, 不能原地投篮 (补篮除外)。

(三) 考试方法: 每人两次考试机会 (分组轮流), 取其中最好一次的成绩。从起点 (半场中线与边线的交叉) 运球, 到达篮下上篮, 投中后运球至另一侧, 一脚踏中线与边线的交叉点后, 往回运球上篮, 投中后运球回起点。

监考员发出“预备——走”的口令后, 开始计时, 登记来回运球上篮后回到起点的时间, 即运球返回时人和球通过起点停止计时。运球中违例者须从违例点开始重新运球。